

Coach Program

Il calcio è uno sport ad alta competizione, con grandi sfide e complicazioni. I risultati degli atleti spesso sono condizionati dalla motivazione, concentrazione ed autostima che essi hanno. Lavorare su questi punti fa la differenza ed ormai moltissimi atleti si affidano al mental coach.

Attraverso sedute vis a vis, Zoom e telefoniche gli atleti sono seguiti durante la stagione, prima e dopo le gare, nelle fasi di recupero da un infortunio, nei momenti positivi come in quelli negativi .

La mente è il centro di tutto, senza la giusta solidità anche l'atleta più dotato tecnicamente e fisicamente è destinato a esprimere la metà del suo potenziale ed a una carriera da incompiuto.

