



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti delle Competizioni di Pallacanestro di preminente interesse Nazionale

Destinatari:
**Tutti i Campionati seniores regionali
e tutti i Campionati giovanili regionali di Pallacanestro e 3x3 indoor**

*DPCM 26 aprile 2020 e DPCM 15 maggio 2020,
Linee Guida Ufficio per lo Sport ai sensi dell'art.1, lettere f e g del DPCM 26 aprile 2020,
Linee Guida per gli allenamenti degli sport di squadra e lo sport ai sensi dell'art. 1, lett. e)
del DPCM 17 maggio 2020,
Indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico - Dipartimento della Protezione Civile, DPCM 7 agosto 2020
DPCM 18 Ottobre 2020
DPCM 25 Ottobre 2020
DPCM 7 agosto 2020
DPCM 3 novembre 2020
Decreto del Ministero della Salute 8 gennaio 2021
DPCM 14 gennaio 2021*

Premessa

Il protocollo ha lo scopo di contenere al massimo il rischio di contagio contemplando la necessità per i tesserati delle società partecipanti ai campionati seniores regionali, ai campionati giovanili regionali, al 3x3 indoor, di poter svolgere attività di allenamento, in preparazione alla partenza dei rispettivi campionati.

Laddove la situazione epidemiologica dovesse mutare in senso più restrittivo, al fine di dare maggior sicurezza a tutti gli operatori sportivi, potrebbe essere presa in considerazione la possibilità di proseguire l'attività a fronte dell'adozione di mascherine per l'attività sportiva che rispondano ai requisiti prestazionali ed ai metodi di prova indicati nella prassi di riferimento UNI/PdR 90:2020; resta inteso che, sempre sulla base dell'andamento dei dati epidemiologici, delle nuove acquisizioni scientifiche, dei dispositivi normativi a livello nazionale e/o regionale, potranno essere introdotti esami clinico diagnostici per la verifica e necessario contrasto del contagio. Eventuali disposizioni in merito saranno comunque oggetto di future specifiche comunicazioni.

Il protocollo intende anche richiamare tutti gli operatori sportivi al massimo senso di responsabilità, facendo esplicito riferimento al principio di lealtà sportiva, cui ciascun soggetto in tale ambito deve riferirsi, estendendolo in questo particolare momento anche al rispetto ed alla salute altrui. Inoltre il protocollo obbliga, oltre agli esami prescritti, ad una autocertificazione/automonitoraggio da tenere con frequenza settimanale, tenendo un elenco giornaliero aggiornato dei partecipanti alle attività (nome, cognome, contatto).



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

Ruoli e classe di rischio

CLASSE DI RISCHIO: 4

Delegato alla vigilanza covid: dirigente di squadra o in alternativa l'istruttore

Addetto all'igiene: dirigente di squadra o in alternativa l'istruttore

Luoghi di svolgimento degli allenamenti

- Palestra Comunale "Di Vittorio" - Via Concordia - Trezzano sul Naviglio (MI)
- Palestra "Giacosa" - Via Fogazzaro - Trezzano sul Naviglio (MI)

Misure organizzative riguardanti le strutture e l'accesso

- Le strutture saranno sanificate professionalmente una tantum prima della ripresa delle attività
- **NON È PREVISTO L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI E DELLE DOCCE.**
- Nelle strutture sportive vige il **DIVIETO DI AMMISSIONE PER ACCOMPAGNATORI E VISITATORI** nel luogo di allenamento, l'ingresso verrà chiuso a chiave.
- Sono messi a disposizione degli istruttori e altri operatori dei materiali di protezione e sanificazione (gel igienizzante e mascherine).
- Sono presenti distributori di gel igienizzante per le mani nei locali di accesso e di saponi igienizzanti nei servizi.
- Prima della ripresa delle attività di ALLENAMENTO a tutti gli operatori sportivi coinvolti (atleti, allenatori/istruttori, dirigenti) verrà richiesto il rilascio di un'**AUTOCERTIFICAZIONE INIZIALE (PRIMA ANAMNESI)**; successivamente ognuno dovrà redigere un'**AUTOCERTIFICAZIONE/AUTOMONITORAGGIO SETTIMANALE** da consegnare al Referente al **primo allenamento della settimana (ANAMNESI SETTIMANALE)** Queste verranno raccolte e conservate dal delegato COVID. Per i



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

minori l'autocertificazione sarà validata dai genitori o da chi esercita la patria potestà.

- **E' OBBLIGATORIO IL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA CORPOREA AGLI INGRESSI.** In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito.
- Ogni squadra avrà un registro delle presenze. Sarà cura dell'allenatore (o Dirigente referente) produrre un elenco giornaliero di tutte le persone presenti in struttura (nome, cognome, recapito telefonico) per consentire una tracciabilità in caso di positività accertata.
- **OGNI 4 SETTIMANE CONSEGNARE IN SEGRETERIA** in buste trasparenti (1 per settimana) con anelli per raccoglitori le autocertificazioni e gli elenchi dei presenti ad ogni allenamento della settimana. Dall'esterno della cartellina deve essere chiaro **IL NOME DELLA SQUADRA, DEL REFERENTE E LA SETTIMANA.**
- **L'INIZIO E LA FINE DEGLI ALLENAMENTI SONO RISPETTIVAMENTE POSTICIPATI E ANTICIPATI DI 5 MINUTI** rispetto all'orario consueto per consentire agli atleti di uscire ed entrare in palestra senza incrociarsi nel rispetto dei 10 minuti previsti tra le sessioni. Gli atleti ed istruttori che arrivassero in anticipo all'allenamento hanno l'obbligo di rimanere fuori dalla palestra. Non sarà consentito accedere all'impianto fino a che tutti gli atleti della sessione precedente non siano usciti dall'impianto stesso e fino a che non siano igienizzati palloni ed attrezzi. Genitori ed accompagnatori non hanno in nessun caso accesso alla palestra.
- I tecnici dovranno sempre **OBBLIGATORIAMENTE** indossare dispositivi di protezione individuali.
- Le sessioni di allenamento sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a porte chiuse.
- Identificazione di un referente del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni. Il referente fornisce la necessaria informazione agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra, nonché le regole d'uso degli impianti ed ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura
- Identificazione dell'addetto all'igiene
- Le mansioni possono essere cumulabili



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

Misure organizzative riguardanti l'attività

- I tecnici dovranno sempre **OBBLIGATORIAMENTE** indossare dispositivi di protezione individuali.
- Il numero di atleti che possono accedere contemporaneamente **SUL CAMPO** di gioco è previsto nel **NUMERO MASSIMO DI 16 PIÙ 8 DA ALTERNARE**.
- I giocatori che non partecipano agli esercizi in campo e che sono in attesa di essere alternati, rimarranno seduti in panchina e distanziati di almeno 2 metri.
- Utilizzo di palloni sanificati all'inizio della seduta di allenamento da sanificare alla fine della stessa.
- Igienizzazione e disinfezione al termine di ogni seduta di allenamento anche di tutti gli attrezzi utilizzati (coni, cinesini, scalette...).
- **Igienizzazione e disinfezione dei locali e di tutte le parti di contatto** (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.) che dovranno avvenire a cura del personale incaricato dalla Società quotidianamente al termine di ogni sessione di allenamento o prima dell'inizio della giornata successiva e/o di ogni sessione di allenamento.
- L'igienizzazione potrà essere operata con panni **PULITI** in microfibra e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo), oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante.
- Areazione della palestra e di tutte le aree utilizzate (corridoi, bagni...) al termine di ogni sessione di allenamento.
- Mantenimento del distanziamento sociale di almeno **2 metri**, da osservare nelle fasi di non gioco (ad es. in panchina).
- Mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica (ad es. prima dell'inizio e dopo la fine dell'allenamento).
- In caso di infortunio che avviene sul campo di allenamento si raccomanda fortemente che gli altri atleti siano a distanza di almeno **2 metri** dall'atleta infortunato. Nel caso in cui l'atleta infortunato non possa tornare ad allenarsi, dovrà indossare mascherina chirurgica.



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

- Utilizzo scarpe dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita).
- Rispetto di 10 minuti tra le sessioni dei vari gruppi di allenamento.
- **E' obbligatorio tenere una corretta prassi igienica individuale** (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani).
- **E' vietato condividere borracce, bottiglie, bicchieri, indumenti e altri oggetti di uso quotidiano.**
- **Negli spazi fuori dal campo di gioco è obbligatorio l'uso della mascherina**
- Gli atleti potranno andare in bagno 1 alla volta e solo in caso di necessità
- E' vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra

Indicazioni operative per la ripresa degli allenamenti

Attività consentite:

- Tutte le attività motorie devono essere svolte con progressività di ritmo ed intensità
- Tutte le forme di riscaldamento attivazione con giochi o esercizi individuali
- Tutte le forme di esercizi individuali con il rispetto del distanziamento sociale
- Esercizi di contatto

Attività non consentite:

- All'interno degli impianti sportivi non si potrà svolgere alcun meeting in presenza (analisi video, riunioni tecniche, incontri con i genitori, riunioni dirigenti....)



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

Ripresa degli allenamenti

Nelle 72 ore precedenti la ripresa degli allenamenti, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti dovranno eseguire un tampone rapido o molecolare che dovrà risultare negativo, e dovranno compilare un'**AUTOCERTIFICAZIONE** che dovrà attestare l'assenza di sintomi riferibili a SARS-COV-2 e di rischi di contagio per quanto di propria conoscenza. Successivamente **L'AUTOCERTIFICAZIONE DOVRÀ ESSERE COMPILATA SETTIMANALMENTE** e consegnata, ad un incaricato scelto all'interno dell'organigramma societario (Referente COVID-19).

Il Referente COVID-19 conserverà l'autocertificazione secondo le modalità previste dalla normativa sulla Privacy vigente.

Per i minori l'autocertificazione sarà firmata da chi esercita la potestà genitoriale.

Auto-monitoraggio clinico individuale

Nella fase successiva alla ripresa delle attività tutti i partecipanti dovranno auto monitorarsi per sintomi correlati all'infezione da COVID-19 almeno una volta al giorno. Qualora siano presenti segni o sintomi, l'atleta (o l'allenatore, o i dirigenti) dovrà ritenersi esonerato dalla partecipazione agli allenamenti, sospendere ogni attività, dare immediata notifica alla società e darne notifica tempestivamente al Medico di fiducia o al Medico di Medicina Generale, i quali avvieranno le procedure previste dalla legge.

Sintomatologia tipica da COVID 19: febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea (respirazione difficoltosa), rinorrea (naso che cola), congiuntivite (lacrimazione, prurito agli occhi), faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale.



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

Classificazione Epidemiologica

Ai fini della corretta individuazione dei percorsi sanitari da mettere in pratica, in caso di contatto con il virus, i soggetti vengono classificati in due gruppi:

Gruppo 1 – Soggetti COVID19+ (positivi) accertati e guariti o che in base all’anamnesi medica abbiano avuto negli ultimi sei mesi sintomi caratteristici e potenzialmente riferibili alla infezione da COVID19, tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 C, tosse, mal di gola, rinite, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.

Gruppo 2 - Soggetti COVID19- (negativi) e soggetti asintomatici (non testati). In questa categoria rientrano anche coloro che sono stati a contatto con soggetti positivi (link epidemiologico familiare e ambientale positivo) ma sempre rimasti asintomatici e non testati. Se negativi sono soggetti che non hanno mai contratto la malattia COVID19.

Casi positivi asintomatici

Le persone asintomatiche risultate positive alla ricerca del COVID19 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa della positività, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare con risultato negativo (10 giorni + test).

Casi positivi sintomatici

Le persone sintomatiche risultate positive alla ricerca del COVID19 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi (non considerando anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo) accompagnato da un test molecolare con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test).

Casi positivi a lungo termine

Le persone che, pur non presentando più sintomi, continuano a risultare positive al test molecolare per COVID19, in caso di assenza di sintomatologia (fatta eccezione per ageusia/disgeusia e anosmia che possono perdurare per diverso tempo dopo la guarigione) da almeno una settimana, potranno interrompere l’isolamento dopo 21 giorni dalla comparsa dei sintomi.

LA POSITIVITÀ ACCERTATA NON CONSENTIRÀ PER IL SOGGETTO IN QUESTIONE LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI.



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

Tutti i partecipanti alle attività degli allenamenti, dovranno compilare settimanalmente l'autocertificazione con le modalità specificate in premessa (Prima anamnesi e Anamnesi settimanale).

Se un componente del gruppo dovesse presentare uno o più sintomi tra quelli evidenziati nell'autocertificazione, rimarrà al proprio domicilio e contatterà tempestivamente il medico di fiducia per gli accertamenti e le terapie del caso; gli altri componenti il gruppo continueranno nelle attività sportive previste, in attesa degli esiti degli accertamenti. Qualora venga confermata la positività, tutti dovranno eseguire un tampone antigenico o molecolare. Se il tampone antigenico dovesse risultare positivo, dovrà essere effettuato un tampone molecolare. Coloro che risulteranno positivi verranno isolati e seguiranno quanto previsto dalle autorità sanitarie, i negativi continueranno nelle attività programmate.

Gli atleti che hanno contratto la malattia COVID19 saranno di nuovo sottoposti a visita medica per il rilascio del certificato per l'attività sportiva agonistica secondo le normative vigenti, **ANCHE SE GIÀ IN POSSESSO DI CERTIFICATO IN CORSO DI VALIDITÀ.**

È fortemente consigliato per tutti i partecipanti ai campionati l'uso dell'APP IMMUNI".

Si precisa altresì che si è adottato il principio prudenziale della ripresa graduale delle attività, sia in relazione alle modalità di svolgimento che ai carichi di lavoro, e che il protocollo potrà essere integrato, modificato alla luce di nuove disposizioni governative e/o dell'evoluzione dello stato di emergenza in atto.



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N
CF/PIVA 11331530151

Certificazione di idoneità agonistica e return to play

(Riammissione di soggetti positivi al Covid 19 al gruppo squadra)

TUTTI GLI ATLETI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DELLA CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ AGONISTICA (DM 18/02/82) in corso di validità. Atleti COVID 19 positivi accertati e guariti, per essere riammessi alle attività sportive, dovranno presentare una certificazione delle competenti autorità sanitarie o di un infettivologo, che certifichi l'avvenuta guarigione e dovranno sottoporsi a nuova visita medico-sportiva ed ottenere una "attestazione return to play".

Il medico specialista in medicina dello sport per le visite post COVID può fare riferimento alle raccomandazioni della FMSI divulgate con una nota del Ministero della Salute il 13 gennaio 2021, che è disponibile sul sito federale nella sezione "Protocolli Sanitari".

Il medico che certifica l'idoneità all'attività sportiva agonistica agli atleti con pregressa diagnosi accertata di COVID19, potrà richiedere ulteriori accertamenti per meglio definire le eventuali complicanze della malattia.