



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

**Procedura di ripresa
dell'attività sportiva**



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

Revisione	Data	Note
0	03/07/2020	Prima Emissione
1	04/08/2020	Revisione a seguito Protocollo FIP/FIPIC rev. 2.1 del 03/08/20

Questo documento è redatto in conformità al

“Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro non professionistica” in applicazione delle Linee Guida - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra, emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e)

Versione 2.1 - Aggiornato al 3 agosto 2020

che si intende richiamato per intero e ha lo scopo di dettagliare le misure organizzative prese per consentire la ripresa degli allenamenti in sicurezza.

Ruoli e classe di rischio

CLASSE DI RISCHIO: 4

Delegato alla Vigilanza COVID: DIRIGENTE DI SQUADRA O IN ALTERNATIVA L'ISTRUTTORE

Addetto all'igiene: DIRIGENTE DI SQUADRA O IN ALTERNATIVA L'ISTRUTTORE



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

Luogo di Svolgimento degli allenamenti

- Centro Sportivo “Giacinto Facchetti” – via Carlo Salerno, 1 - Trezzano sul Naviglio (MI)
- Palestra Comunale “Di Vittorio” – Via Concordia - Trezzano sul Naviglio (MI)
- Palestra “Cucciniello” - via Concordia - Trezzano sul Naviglio (MI)
- Palestra “Giacosa” - via Fogazzaro - Trezzano sul Naviglio (MI)
- Palestra “Morona” - Via Morona - Trezzano sul Naviglio (MI)
- Palestra “Manzoni” - Via Manzoni - Trezzano sul Naviglio (MI)

Misure organizzative riguardanti le strutture e l’accesso

- Le strutture saranno sanificate professionalmente una tantum prima della ripresa delle attività
- Gli atleti arriveranno al centro sportivo già in abbigliamento da allenamento e con scarpe di ricambio dedicate (da cambiarsi all’ingresso in campo e all’uscita dal campo)
- Tutti gli indumenti ed effetti personali (comprese borracce, cellulari, pettorine, ecc) dovranno essere riposti dentro la borsa personale che sarà lasciata in palestra (divieto utilizzo spogliatoi).
- Nelle strutture sportive vige il divieto di ammissione per accompagnatori e visitatori nel luogo di allenamento, l’ingresso verrà chiuso a chiave.
- Sono messi a disposizione degli istruttori e altri operatori dei materiali di protezione e sanificazione (gel igienizzante e mascherine).



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

- Sono presenti distributori di gel igienizzante per le mani nei locali di accesso e di saponi igienizzanti nei servizi.
- Alla ripresa degli allenamenti gli atleti produrranno autocertificazione redatta secondo allegato 1 del Protocollo FIP/FIPIC. Queste verranno raccolte e conservate dal delegato COVID. Per i minori l'autocertificazione sarà validata dai genitori o da chi esercita la patria potestà.
- Agli atleti verrà controllata la temperatura corporea. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito.
- Ogni squadra avrà un registro delle presenze.
- Le parti comuni, gli spogliatoi e i servizi igienici resteranno chiusi e non utilizzati (un solo servizio igienico sarà reso fruibile per gli atleti ed istruttori).
- Il numero massimo di atleti che possono accedere contemporaneamente sul campo di gioco è di 16.
- Al cambio dei gruppi verranno igienizzati i palloni e gli attrezzi con prodotti idonei e assicurato il ricambio d'aria all'interno della palestra.
- L'inizio e la fine degli allenamenti sono rispettivamente posticipati e anticipati di 5 minuti rispetto all'orario consueto per consentire agli atleti di uscire ed entrare in palestra senza incrociarsi nel rispetto dei 10 minuti previsti tra le sessioni. Gli atleti ed istruttori che arrivassero in anticipo all'allenamento hanno l'obbligo di rimanere fuori dalla palestra. Non sarà consentito accedere all'impianto fino a che tutti gli atleti della sessione precedente non siano usciti dall'impianto stesso e fino a che non siano igienizzati palloni ed attrezzi. Genitori ed accompagnatori non hanno in nessun caso accesso alla palestra.
- I tecnici saranno sempre muniti di dispositivi di protezione individuali.
- Gli spazi e le superfici utilizzati durante gli allenamenti verranno sanificati quotidianamente con prodotti idonei.



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

Misure organizzative riguardanti l'attività

- Utilizzo di palloni sanificati all'inizio della seduta di allenamento e da sanificare alla fine della stessa.
- Mantenimento del distanziamento sociale di almeno **2 metri**, da osservare nelle fasi di non gioco (ad es. in panchina).
- Mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica (ad es. prima dell'inizio e dopo la fine dell'allenamento).
- Utilizzo scarpe dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita).
- Rispetto di 10 minuti tra le sessioni dei vari gruppi di allenamento.
- In campo si potranno allenare al massimo 16 atleti.
- **E' obbligatorio tenere una corretta prassi igienica individuale** (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani).
- **E' obbligatorio non condividere borracce, bottiglie, bicchieri.**
- **Negli spazi fuori dal campo di gioco è obbligatorio l'uso della mascherina**
- Gli atleti potranno andare in bagno 1 alla volta e solo in caso di necessità
- E' vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra

Si ricorda che l'Ordinanza di Regione Lombardia n°579 del 10/07/2020 consente lo svolgimento degli sport di contatto nel rispetto delle disposizioni di sicurezza.



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

Auto-monitoraggio clinico individuale

Nella fase successiva alla ripresa delle attività **non si dovrà presentare l'autocertificazione** e ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico.

Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea (respirazione difficoltosa), rinorrea (naso che cola), congiuntivite (lacrimazione, prurito agli occhi), faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, tutti i partecipanti dovranno ritenersi esclusi dalla partecipazione all'allenamento e darne notifica, tempestivamente, al Delegato alla vigilanza, al medico di fiducia o medico di base per l'attivazione delle procedure di indagine più approfondite.

Certificazione di idoneità agonistica

Tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica (D.M. 18/02/82) in corso di validità o della certificazione all'attività sportiva, non agonistica per i minori di 11 anni.

Gli atleti che hanno contratto la malattia Covid19 saranno di nuovo sottoposti agli esami previsti per l'idoneità sportiva (ECG max, ECO cardio, spirometria, esami ematici), **anche nel caso di certificato in corso di validità.**



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

Procedure Mediche Specifiche

Le procedure mediche di screening iniziale previste (Test Sierologico Rapido - Point of Care), saranno effettuate dai soggetti tesserati FIP nei 5 giorni precedenti la ripresa delle competizioni finalizzate alla preparazione dei rispettivi campionati (incontri amichevoli e/o tornei ufficiali). Tutti i Team dovranno comunque eseguire, anche se effettuati in precedenza, gli accertamenti previsti (test sierologico rapido - point of care), **nei cinque giorni precedenti l'inizio del rispettivo "campionato"**. Dalla data di inizio dei rispettivi "campionati" tutti i componenti del Team dovranno compilare **settimanalmente** l'autocertificazione anamnestica con le modalità specificate in premessa (**autocertificazione settimanale**). Per i minori l'autocertificazione sarà validata dai genitori o da chi esercita la patria potestà.

In caso di positività ad uno dei quesiti dell'autocertificazione, anche dopo aver presentato l'autocertificazione stessa alla ripresa degli allenamenti, si richiede la visita dal proprio medico competente, al fine di valutare se sussistono motivi sanitari individuali che determinino la condizione di sospensione temporanea dagli allenamenti. In assenza di un certificato medico che escluda l'infezione da Covid19 ed autorizzi il reintrigo dell'atleta agli allenamenti, l'atleta stesso dovrà osservare il periodo di quarantena di 14 giorni a partire dal primo giorno di assenza dei sintomi.

I positivi al Test Point of Care e/o al Tampone Rapido, dovranno eseguire gli accertamenti previsti dalle autorità sanitarie all'esito dei quali potranno essere riammessi nel Team.

Se un componente di una squadra dovesse contrarre il Covid19, sarà allontanato dalla squadra, verrà isolato e seguirà il percorso previsto dalle autorità sanitarie; tutti gli altri componenti la squadra saranno sottoposti a tampone e, se negativi potranno continuare nelle attività sportive in programma, se positivi verranno isolati e seguiranno anch'essi le procedure previste dalle autorità sanitarie.

Tutti gli utenti interessati dal caso di Covid19 sono tenuti a rivolgersi



ASD TREZZANO BASKET

Via Di Vittorio – Trezzano S/N

CF/PIVA 11331530151

immediatamente al proprio medico di medicina generale o alla ASL di competenza, al fine della definizione del periodo di quarantena (paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2) ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL16/05/2020, n. 33 o del periodo di quarantena fiduciaria (contatto stretto di paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2, ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL 16/05/2020, n. 33.

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente protocollo si fa espresso riferimento alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM e nelle Linee Guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio Sport n. 3180 del 04/05/2020 e del 17/05/2020 che rimangono fonte primaria.